

R 简历特训

resume Training

打造个人职业品牌

乔布简历

上海乔布堂信息科技有限公司



- 1 课程简介
- 2 课程亮点
- 3 课程演进
- 4 课程反馈

CONTENTS

课程简介

目标：掌握讲授简历课的方法

内容：如何打造个人职业品牌

好简历的金标准是什么

由简历倒推职业生涯规划

牢牢抓住学生，当堂掌握简历制作技巧

适用对象：高校大学生

授课方式：现场讲座、情景互动

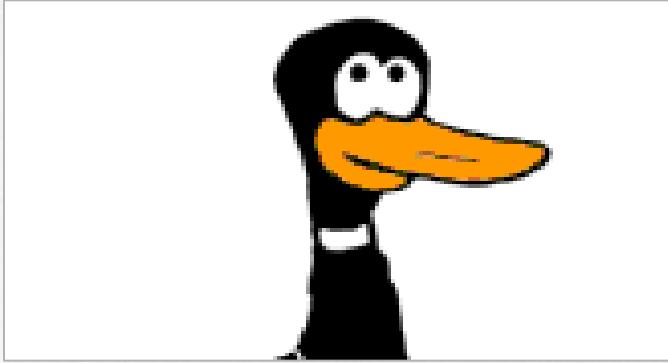
计算机辅助、案例分析

时长：90分钟

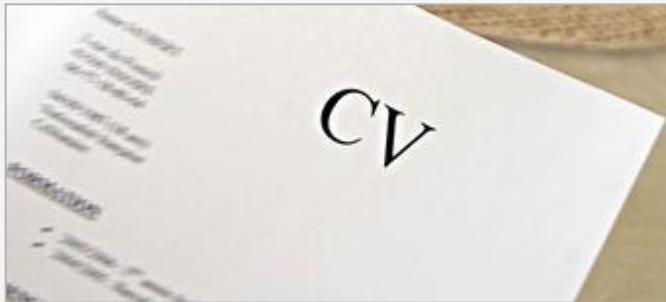
课程 亮点



坏简历？好简历！



鸭子理论



简历措辞

写简历，从未如此简单
35个行业个性定制 3000+ 中英文简历模板

输入行业或职位名，找专属你的个人简历模板

商务模板 英文模板 彩色模板 计算机 | 会计 | 文案策划 | 银行 | 销售 | 教师 | 广告 | 机械



计算机辅助

FEATURES

坏简历？好简历！ [案例教学]



简历模板

电话: (+86) 138-0013-8000 | 邮件: service@qiaobutang.com

实习意向: 电气类技术岗位
• 有交大背景, 学习成绩年年排名第三
• 有CAD执证证书, 通过英语CET6

教育背景: 2009-09-2013-06 乔布交通大学 电气学院 XXX专业 本科

电气相关: 2012-07-2012-08 乔布电气有限公司 实习生
• 学习和审查设计与装配图纸, 熟悉面向制造与装配的设计流程。协助工程师优化多项产品结构
• 分析总结产品生产过程中出现的技术问题, 并反馈给相关部门
• 跟进日常生产节奏, 多次并行的工作压力以及协调和沟通能力, 以积累文档管理能力

2012-06-202012-06 110kV变电站建设 毕业设计
• 根据任务书上的所有系统与线路以及所有负荷的参数, 分析负荷发展趋势
• 对负荷资料的分析, 支持厂用电及非牵引方面的负荷需求了10kW, 33kW, 10kW以及备用电源系统
• 通过负荷计算及公用变电范围确认了主变压器台数为3台, 容量为XXXX及型号为XXXX
• 根据最大持续工况电流及短路计算的计算结果, 对高压断路器, 隔离开关, 带线, 绝缘子和穿墙套管, 电压互感器, 电流互感器进行了选型, 从而完成了110kV电气一次部分的选型

电工实习: 2012-03-2012-04 实践操作
• 参加学校举办的中高电工实习培训, 学习了电工基础知识
• 两周顺利保质保量地完成实习任务
• 通过考试, 成绩为A+, 颁发了实习证书

其他经历: 2012-03 渣打银行全港马拉松大赛 志愿者
• 负责马拉松大赛起点和终点接待
• 比赛负责赛事筹备和比赛当天的各项工作
• 比赛后勤物资准备, 整理善后, 回收了超过200个塑料瓶

2010-10-2010-12 乔布营销公司 入户调查员
• 参加公司举办的入户调查员培训, 进行电话访问、拦截访问和定点访问, 学习掌握了心理弹跳, 不断尝试新的方法与客户沟通, 从而赢得了客户的信任
• 认真完成问卷填写, 及时询问客户真实意见, 经营师回访, 信息准确率达到95%

2010-09-2011-06 乔布交通大学学生委员会 办公室部长
• 参与组织策划校内各项活动, 提升工作效率和工作方法
• 配合宣传部做好女生节活动文案, 线稿全稿超过1000人参与互动
• 参与部门干事会的内部工作分工, 保证活动进行过程中各环节的衔接和沟通流畅

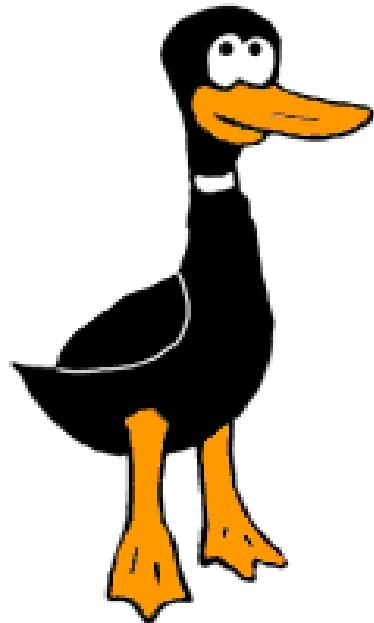
2010-09 XX社区志愿者 调研
• 发放了200份调查问卷, 收到了超过500条意见, 精心制作了15页的宣传册
• 在宿舍门口向女生发放宣传册, 两个小时内发放了500份宣传册, 观察发现女生接受宣传比例较高
• 向新生讲述社团项目, 三天内吸纳了10名新成员

特长爱好: • 羽毛球, 乒乓球

手把手带学生改简历，从一份“坏简历”改成“好简历”

鸭子理论

打造个人职业品牌



如果

看起来像一只鸭子
听起来像一只鸭子

那Ta就是一只鸭子！

好简历不让HR动脑子，一望便知是自己需要的人才。

简历措辞

中国2010上海世博会 园区志愿者

负责C片区欧洲联合馆二区域游客咨询工作，以及洲际广场活动秩序维护

上海世博会志愿者园区志愿者

内容丰富，简洁到位

2009年11月，协助学员老师完成经济管理学院世博志愿者的选拔工作

2009年12月，为所负责范围内的89名志愿者制作胸牌

2010年3月，协助学员老师将344名志愿者分配到AB片区公共区域的工作岗位，挑选4名负责人，负责该片区的协调以及沟通工作

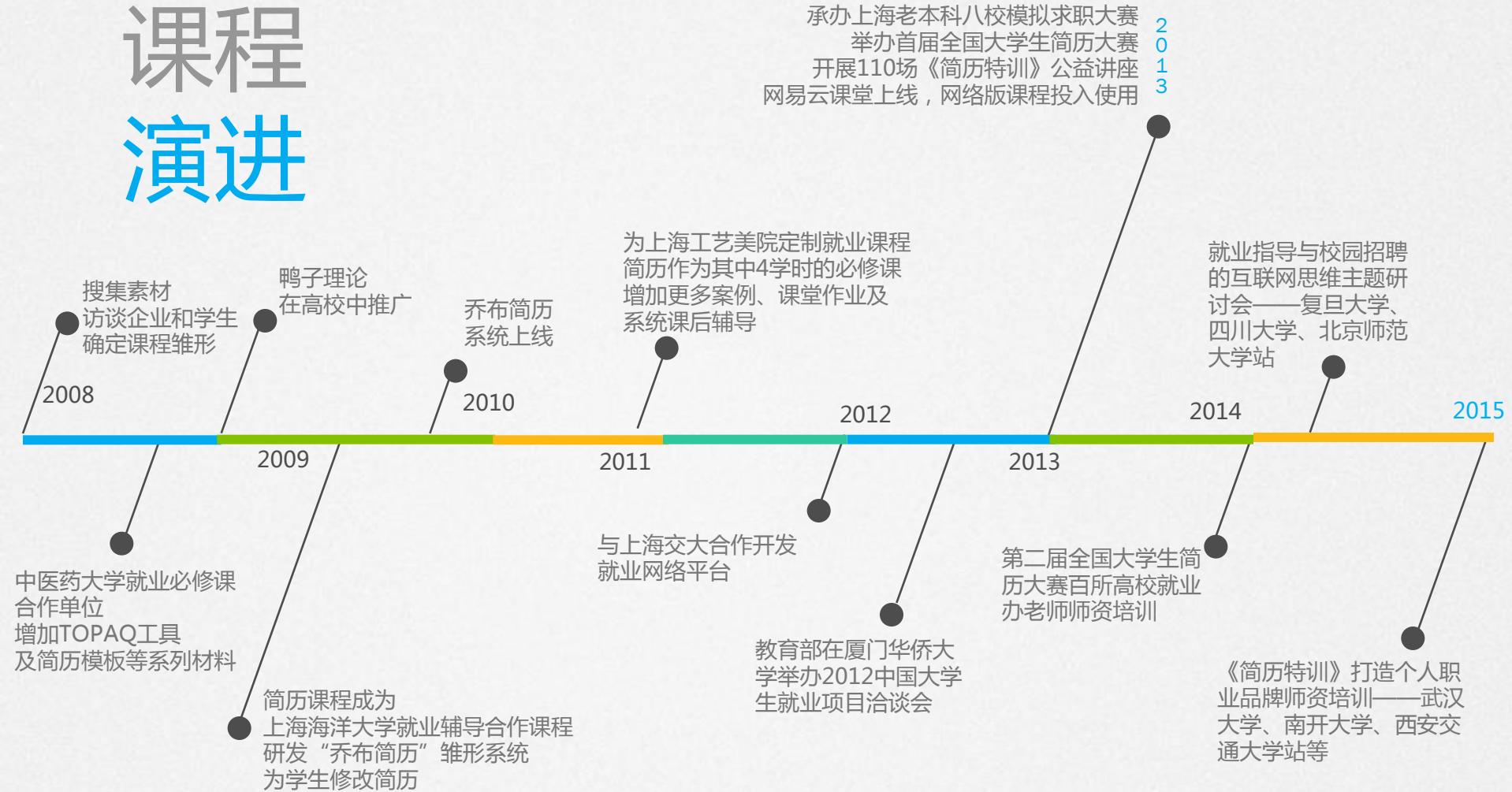
技巧提炼 总结提炼措辞技巧，教会学生如何写出精彩内容

计算机辅助 教学软件 边学边写，当堂完成简历

乔布简历 <http://cv.qiaobutang.com>



课程演进



PROGRESS

课程 演进

截至2015年8月，简历课程共：

举办讲座课程**700** 余场

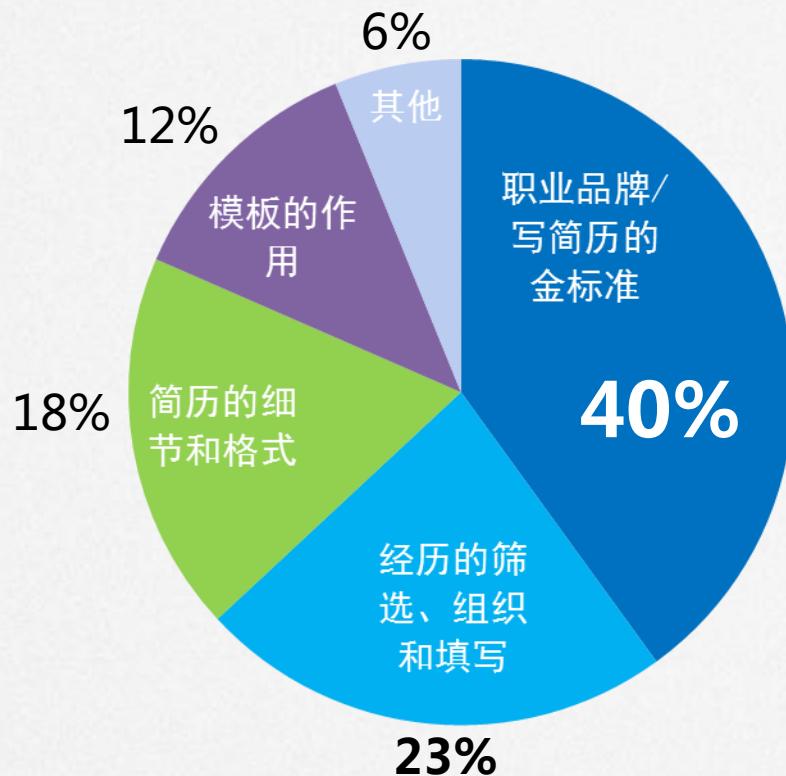
服务高校 近**600**所

辅导学生超过 **300000** 名

培训辅导员近 **1000** 名

PROGRESS

课程 反馈



简历课程及服务对学生的最大帮助

学员对课程印象最深的：
写简历就是打造个人职业品牌
简历不是写出来的，而是用脚走出来的
针对每个岗位写一份针对性的简历
模板的作用是突出核心竞争力
动作分解，具体完整呈现胜任能力

RESULTS

课程 反馈



RESULTS

课程 反馈



RESULTS

全国 部分合作高校



北京大学



上海交大



西安交大



南开大学



海南大学



青海大学



南昌大学



湖南大学



华南理工



兰州大学



合肥工大



南航航天



重庆大学



武汉大学



四川大学



太原理工



云南大学



浙江大学



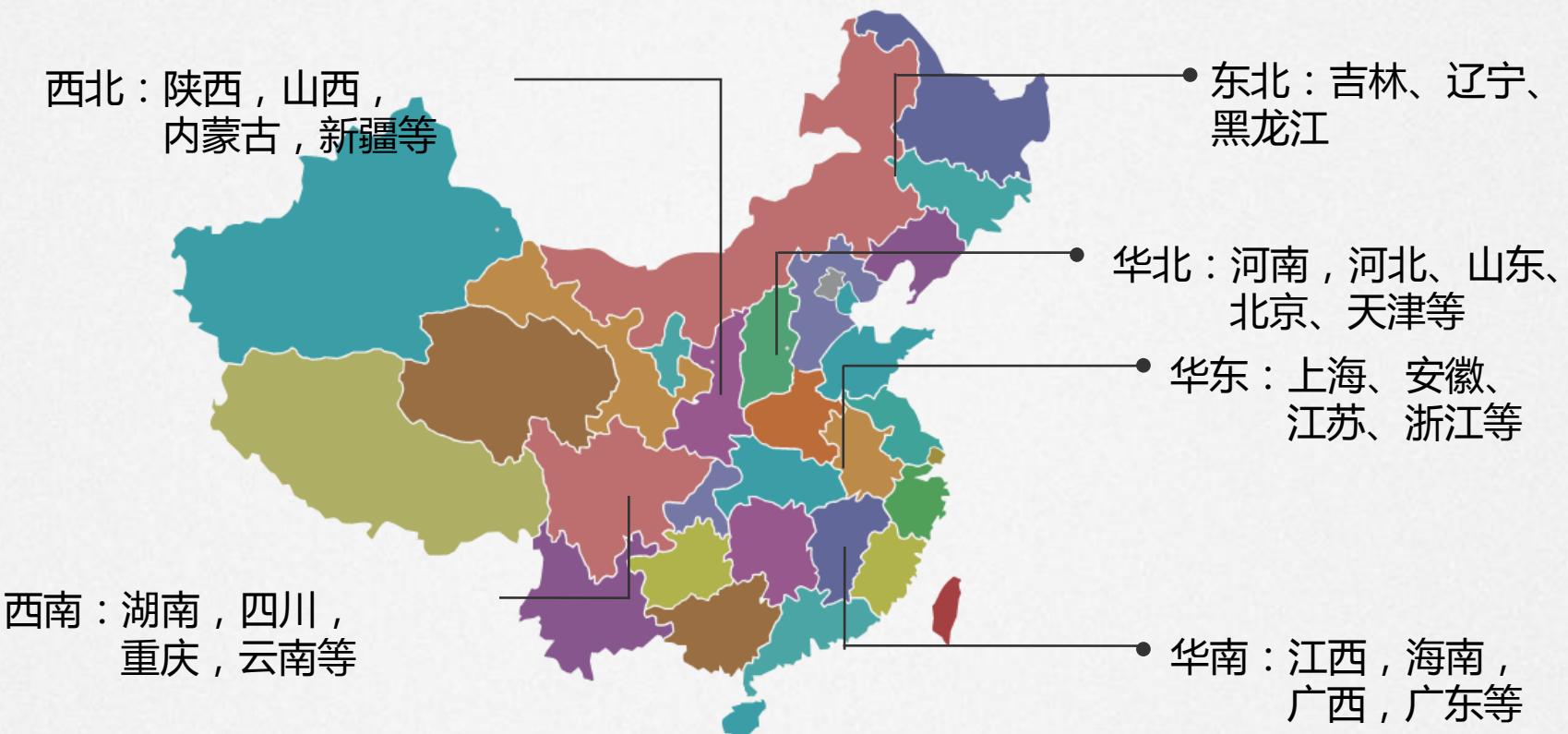
山东大学



东北林业大学

COOPERATE

乔布简历在中国



QIAOBUJIANLI